



Estadísticas

- Más de 35 millones de personas viven con VIH; más de 3 millones son menores de 15 años (2012)
- Más de 75 millones de personas infectadas desde el inicio del VIH; más de 36 millones han muerto de SIDA (2012)

Transmisión del VIH

- El VIH es un virus que conduce al deterioro del sistema inmunitario, infectando sus células y destruyendo o perjudicando su función.
- El riesgo de transmisión es más alto en el período inmediatamente posterior a la infección inicial.
- El VIH se transmite a través de medios totalmente evitables: relaciones sexuales con una persona seropositiva, uso de agujas/jeringas contaminadas con VIH, de una madre seropositiva a su hijo a través del embarazo, parto o lactancia; y por transfusión de sangre contaminada con VIH.

Epidemia concentrada

- Afecta a grupos vulnerables específicos, tales como trabajadores del sexo, hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres y consumidores de drogas inyectables.

Por ejemplo: epidemias en los EE.UU. y Tailandia

Epidemia generalizada

- La transmisión se da principalmente fuera de los grupos vulnerables
- Contagio generalmente a través de sexo heterosexual vaginal

Por ejemplo: epidemias en África

En el desarrollo de estrategias de prevención, es fundamental determinar el tipo de epidemia de que se trata, ya que cada tipo requiere diferentes respuestas. En las epidemias generalizadas, las intervenciones referidas a conductas de alto riesgo generalmente no funcionan.

Una respuesta al VIH/SIDA centrada en la persona, a través de la prevención y el tratamiento:

- basada en una perspectiva integral de las necesidades de la persona en la prevención, el tratamiento, la atención y el apoyo
- tiene como centro la dignidad intrínseca de la persona
- es eficaz ya que tiene en cuenta la capacidad de la persona para tomar decisiones responsables

Prevención: cambio de comportamiento a través de la reducción de parejas sexuales múltiples y concurrentes y retraso de la primera relación sexual

Reducción en el número de parejas sexuales

- Parejas múltiples y concurrentes crean redes sexuales que vinculan a muchas personas dentro de una comunidad, exponiendo incluso a personas con comportamientos de bajo riesgo a contraer una infección de VIH.
- Durante la fase aguda del VIH, las personas contagiadas poseen una alta concentración de virus y muchas veces desconocen siquiera que están infectadas. Por este motivo, la transmisión se puede propagar fácilmente a múltiples agentes, y éstos pueden a su vez contagiarlo a otros.
- La fidelidad mutua estrecha las redes, contiene el VIH y previene nuevas transmisiones sexuales.

Retraso de la actividad sexual

- La iniciación precoz de la actividad sexual es un indicador significativo de prevalencia del contagio del VIH; los adolescentes que inician su actividad sexual precozmente tienen más riesgo de contraer ETS y VIH.
- Las mujeres jóvenes son más susceptibles de contraer VIH que los hombres jóvenes debido a factores conductuales y biológicos.
- Un retraso en el inicio de la actividad sexual es asociado con una disminución en la prevalencia del VIH.

Tratamiento: el acceso a la terapia antirretroviral es la clave

Fármacos antirretrovirales

- Disminuyen la tasa de mortalidad y aumentan la esperanza de vida mediante la supresión de la replicación viral y el consecuente avance de la enfermedad.
- 9 millones de personas siguen sin tener acceso a antirretrovirales.

Transmisión de madre a hijo

- El tratamiento con antirretrovirales durante el embarazo reduce a casi cero la transmisión perinatal y durante la lactancia, independientemente del avance que presente el VIH en la madre.

El error de UNAIDS en la promoción del uso del preservativo en lugar de otras estrategias de prevención de riesgos

- UNAIDS se concentra en estrategias de reducción de daños (preservativos, agujas esterilizadas, negociación), en vez de cambiar las conductas de fondo que exponen a las personas a un alto riesgo de contraer el VIH.
- UNAIDS, en tanto que organismo mundial de formulación de políticas, debe reconocer que las epidemias de VIH/SIDA en cada país son distintas según los factores, vulnerabilidades, factores agravantes y poblaciones afectadas y, por lo tanto, las respuestas deben estar ajustadas específicamente a cada situación particular, tanto de la comunidad internacional como de las naciones mismas, de acuerdo con las necesidades de cada país y sensibles al contexto cultural en que se desarrollen.

Más información: World Youth Alliance HIV/AIDS White Paper (julio de 2012), disponible (inglés) en www.wya.net/research.